



## Jadłospis 03.03.2025 - 14.03.2025

Data	I danie	II danie
03.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9)	Makaron z masłem i serem, kompot, owoc (1,7)
04.03.2025 WTOREK	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9)	Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, kompot (1,3)
05.03.2025 ŚRODA	Żurek z jajkiem i kiełbasą (1,3,7,9)	Ryż z jabłkami, drożdżówka, kompot (1,3,7)
06.03.2025 CZWARTEK	Krupnik (1,7,9)	Pieczeń wieprzowa, ziemniaki, buraczki z chrzanem, kompot (1)
07.03.2025 PIĄTEK	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,7)	Rybka w cieście, ziemniaki puree, surówka z marchewki i jabłka, kompot (1,3,4,7)
10.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak z wędzonką (1,9)	Makaron z sosem bolońskim, kompot, owoc (1)
11.03.2025 WTOREK	Zupa jarzynowa (1,9)	Potrąwka z indyka, ryż na sypko, surówka z czerwonej kapusty z majonezem, kompot (1,3)
12.03.2025 ŚRODA	Ogórkowa (1,7,9)	Filet po parysku, ziemniaki gotowane, mizeria, kompot, owoc (1,3,7)
13.03.2025 CZWARTEK	Kartoflanka na boczku (1,7,9)	Gulasz wołowy, kasza, sałatka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot (1)
14.03.2025 PIĄTEK	Kalafiorowa z muszelkami (1,3,7)	Miruna panierowana, ziemniaki gotowane, pekińska marchewką i pomidorem, kompot (1,3,4,7)

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

Jadłospis może ulec zmianie

INTENDENT

*Dagmara Łagosz*  
Dagmara Łagosz

*Dariusz Kopycki*  
DYREKTOR  
Podstawowej z Oddziałem  
mgr. Tadeusza Górnika

mgr Grażyna Olszewska

## Jadłospis 17.03.2025 - 31.03.2025

Data	I danie	II danie
17.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Grochówka z makaronem (1,9)	Pancakes z dżemem, kompot, owoc (1,3,7)
18.03.2025 WTOREK	Rosół polski z makaronem(1,3,9)	Kurczak z pieca, ziemniaki puree , kapusta czerwona gotowana, kompot (7)
19.03.2025 ŚRODA	Zupa z zielonego grozdku z tartym ciastem (1,3,7,9)	Prażone, jogurt naturalny, kompot, owoc (7)
20.03.2025 CZWARTEK	Barszcz czerwony zabielany (1,7,9)	Pulpety w sosie musztardowym, kasza ,ogórek małosolny, kompot, owoc (1,3,7)
21.03.2025 PIĄTEK	Krem pieczarkowy z grzankami (1,7,9)	Rybka w cieście , ziemniaki puree, sałatka z buraczków, kompot (1,3,4,7)
24.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Ziemniaczana z wędzonką (1,7,9)	Makaron w sosie Shreka, kompot, owoc (1,7)
25.03.2025 WTOREK	Ryżowa (7,9)	Kotlet z udźca kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z pekińskiej, kompot (1,3,7)
26.03.2025 ŚRODA	Zupa grysikowa (1,7,9)	Fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot (1)
27.03.2025 CZWARTEK	Pomidorówka z gwiazdkami (1,3,7)	Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki gotowane, kapusta duszona, kompot, owoc (1)
28.03.2025 PIĄTEK	Zupa wielowarzywna (1,9)	Miruna panierowana, ziemniaki puree, surówka z marchewki i jabłka, kompot, owoc (1,3,4,7)
31.03.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami (1,9)	Łazanki tradycyjne, kompot, owoc, drożdżówka (1,7)

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

Jadłospis może ulec zmianie

INTENDENT  
Dagmara Łagosz

Dyrektor Szkoły  
Dyrektor Szkoły  
mgr. Łukasz Górnicki

