

**Wsparcie/konsultacje
pedagog
,psycholog szkolny**

**Zapraszamy do kontaktu
z psychologiem, pedagogiem poprzez
dziennik elektroniczny Librus – zostaw
wiadomość lub numer telefonu –
odpiszemy, oddzwonimy lub umówimy
się na rozmowę w dogodnym terminie.
Poniżej numery telefonów zaufania dla
dzieci oraz dorosłych**

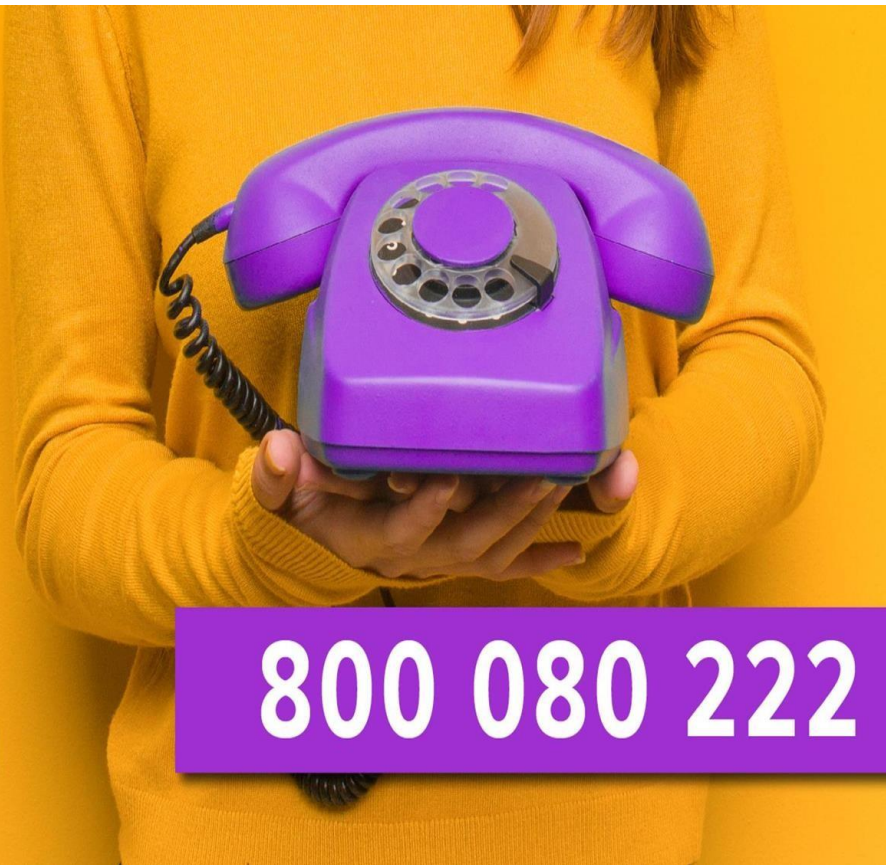
Jolanta Jarosz, Edyta Szyjka - pedagog szkolny

Alina Płonka - psycholog



**CAŁODOBOWA
BEZPŁATNA
INFOLINIA
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY,
RODZICÓW
ORAZ NAUCZYCIELI**

800 080 222



Dorośli, dzieci 😊

- Pod numerem telefonu 800 080 222 dzieci, młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy będą mogli uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników.
- Pod ten numer może zadzwonić każda młoda osoba mająca problemy w domu, w szkole czy też w relacjach rówieśniczych.

 **116 111**
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

ANONIMOWO

BEZPŁATNIE

24H/

 116111.pl

 116 111

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

- Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydziś się o czymś opowiedzieć.

Wiadomości przez stronę www.116111.pl możesz również przesyłać całą dobę.

Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116

111 jest całkowicie

bezpłatna.

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

- Tu również możesz zadzwonić, gdy nie wiesz z kim porozmawiać, a coś bardzo Cię martwi. Możesz tam także zgłaszać takie sytuacje, które według Ciebie są niesprawiedliwe i masz poczucie, że ktoś zachował się nie tak jak powinien – np. złamał prawo. Telefon jest bezpłatny i jest czynny **od poniedziałku do piątku od godziny 8:15 do 20:00 (połączenie bezpłatne)**. Jeśli zadzwonisz tam w godzinach nocnych i zostawisz informację o sobie i swój numer – konsultanci do Ciebie oddzwonią.

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA

800 12 12 12

Czynny
od poniedziałku do piątku od godziny
8.15 do 20.00



ZADZWOŃ JEŚLI:

- przeżywasz smutek, lęk, osamotnienie,
- nie radzisz sobie z konfliktem w Twojej rodzinie,
- masz problemy w relacjach z rówieśnikami,
- masz trudności w nauce,
- ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc.



Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

- Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię – bije lub obraża. Możesz tam opowiedzieć o swojej sytuacji i dowiedzieć się gdzie szukać pomocy w Twoim otoczeniu. Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę.
- <http://www.niebieskalinia.org/>

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE
DLA
OFIAR PRZEMOCY w RODZINIE**





Bezpłatna, anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli

- Dla tych, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

Całodobowa, bezpłatna, ogólnopolska infolinia dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, czy odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa.

INFOLINIA
WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ

800 100 102



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE
DLA OSÓB ZNAJDUJĄCYCH SIĘ
W KRYZYSIE ZWIĄZANYM
Z KWARANTANNĄ LUB LECZENIEM #COVID19



WSPIERAMY POLAKÓW
W WALCE Z #KORONAWIRUS