



Jadłospis 04.11.2024 - 15.11.2024

Data	I danie	II danie
04.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Grochówka z wędzonką (1,9)	Łazanki mięsno-warzywne, kompot, drożdżówka SCHABONKI. (1,3,7)
05.11.2024 WTOREK	Pomidorowa z ryżkiem <i>Łyżo</i> (1,3,7,9)	Udziec z kurczaka panierowany, ziemniaki puree, mizeria, kompot (7)
06.11.2024 ŚRODA	Barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką (7,9)	Makaron w sosie Shreka, kompot, owoc (1,3,7)
07.11.2024 CZWARTEK	Zupa jarzynowa (1,7,9)	Gulasz wieprzowy, kasza, surówka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot (1)
08.11.2024 PIĄTEK	Grysikowa (1,9)	Rybka w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, kompot (1,3,4,7)
12.11.2024 WTOREK	Ziemniaczanka z wędzonką (1,7,9)	Makaron z sosem bolońskim, kompot, owoc (1,3)
13.11.2024 ŚRODA	Żurek z jajkiem i kiełbasą (1,3,7,9)	Pancakes z serkiem Danio, kompot, owoc (1,3,7)
14.11.2024 CZWARTEK	Ogórkowa z ryżem (1,7,9)	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (1,3,7)
15.11.2024 PIĄTEK	Krem pomidorowy z grzankami (1,7,9)	Miruna panierowana, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, kompot (1,3,4,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

Jadłospis może ulec zmianie

REKTOR SZKOŁY
Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 2
im. Łukasza Górnickiego w Olsztynie

mgr Andrzej Olszewski
mgr Andrzej Olszewski

INTENDENT

Lagom D
Dagmara Lagosz

Dziękuję
Dziękuję



Jadłospis 18.11.2024 - 29.11.2024

Data	I danie	II danie
18.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Zupa fasolowa na boczku (1,9)	Makaron z serem , kompot ,owoc (1,3,7)
19.11.2024 WTOREK	Pomidorówka z gwiazdkami (1,3,7,9)	Filet w płatkach kukurydzianych, ziemniaki puree, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kompot (1,3,5,7)
20.11.2024 ŚRODA	Koperkowa z ziemniakami (1,7,9)	Bigos z pieczywem, kompot, owoc (1)
21.11.2024 CZWARTEK	Kalafiorowa z muszelmami (1,7,9)	Pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane, sałatka z kapusty czerwonej, kompot (1)
22.11.2024 PIĄTEK	Zupa ryżowa (9)	Rybka w cieście, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem oprószana, kompot, owoc (1,3,4,7)
25.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (1,9)	Kluski na parze z musem truskawkowym, kompot, owoc (1,3,7)
26.11.2024 WTOREK	Krupnik tradycyjny (1,9)	Schab panierowany, ziemniaki puree, buraczki z chrzanem, kompot, owoc (1,3,7)
27.11.2024 ŚRODA	Rosół z makaronem (1,3,9)	Kurczak pieczony, ziemniaki gotowane, mizeria, kompot (7)
28.11.2024 CZWARTEK	Pieczarkowa z tartym ciastem (1,3,7,9)	Hamburger drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z papryką, kompot (1,3)
29.11.2024 PIĄTEK	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym(1,7,9)	Rybka panierowana, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka, kompot (1,3,4,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

Jadłospis może ulec zmianie

INTENDENT

Łęgon D.
Dagmara Łęgon

DIETETYK SZKOŁY

Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 2
im. Józefa Górnickiego w Oświęcimiu

Wojciech
Wojciech Olszewski

Dariusz Kapuści

