



Jadłospis 01.10.2024 - 16.10.2024

Data	I danie	II danie
01.10.2024 WTOREK	Zupa grzybowa z muszelkami (1,3,7,9)	Racuszki drobiowe, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kompot (1,3,7,10)
02.10.2024 ŚRODA	Zupa grysikowa (1,9)	Bigos z pieczywem, kompot, owoc (1)
03.10.2024 CZWARTEK	Rosół z makaronem i pietruszką (1,3,9)	Kurczak pieczony, ziemniaki puree, buraczki z chrzanem, kompot, owoc (7)
04.10.2024 PIĄTEK	Krem z groszku zielonego z grzankami (1,3,7,9)	Rybka w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z papryką, kompot (1,3,4,7)
07.10.2024 PONIEDZIAŁEK	Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)	Makaron penne z sosem bolońskim ,kompot, owoc (1,3)
08.10.2024 WTOREK	Pomidorówka z ryżkiem (1,3,7,9)	Schabowy panierowany , ziemniaki, sałatka z buraczków z majonezem, kompot (1,3,7)
09.10.2024 ŚRODA	Zupa ziemniaczana z wędzonką (7,9)	Kluski na parze z musem truskawkowym, kompot, owoc (1,3,7)
10.10.2024 CZWARTEK	Jarzynowa (1,7,9)	Potrawka z indyka, ryż na sypko, surówka z kapusty z majonezem, kompot (1,9)
11.10.2024 PIĄTEK	Krupnik (1,9)	Rybka panierowana, ziemniaki puree, surówka z marchewki i pora, kompot (1,3,4,7)
15.10.2024 WTOREK	Kalafiorowa z gwiazdkami (1,7,9)	Kotlet z udźca kurczaka, ziemniaki gotowane, mizeria, kompot (1,3,7)
16.10.2024 ŚRODA	Grochówka na boczku (1,9)	Pancakes z dżemem, kompot, owoc (1,3,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

Jadłospis może ulec zmianie

DYREKTOR SZKOŁY

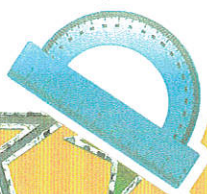
Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 2
im. Łukasza Górnickiego w Oświęcimiu

Grzegorz Olszewski
mgr Grzegorz Olszewski

Ryszard Kępczyński

INTENDENT

Dagmara Łagosz
Dagmara Łagosz





Jadłospis 17.10.2024 - 31.10.2024

Data	I danie	II danie
17.10.2024 CZWARTEK	Zupa szczawiowa z ziemniaki i jajkiem (1,3,7,9)	Gulasz węgierski z makaronem, ogórek małosolny, kompot, owoc (1,3)
18.10.2024 PIĄTEK	Zupa ryżowa (9)	Rybka w cieście, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem oprószana, kompot (1,3,4,7)
21.10.2024 PONIEDZIAŁEK	Barszcz czerwony zabieleny (7,9)	Makaron z serem, kompot, owoc (1,3,7)
22.10.2024 WTOREK	Zupa ogórkowa (1,7,9)	Kotlet schabowy, ziemniaki gotowane, sałatka z buraczków z majonezem, kompot (1,3)
23.10.2024 ŚRODA	Pomidorówka z gwiazdkami (1,3,7,9)	Prażone, jogurt naturalny, kompot (7)
24.10.2024 CZWARTEK	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,9)	Zrazy z pieca w sosie musztardowym, kasza, fasolka szparagowa, kompot (1,3,10)
25.10.2024 PIĄTEK	Krem brokułowy z groszkiem ptysiovym (1,7,9)	Rybka panierowana, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty, kompot (1,3,4,7)
28.10.2024 PONIEDZIAŁEK	Kartoflanka z wędzonką (1,9)	Makaron z sosem bolońskim, owoc, kompot (1,3,7)
29.10.2024 WTOREK	Zupa z zielonego groszku z tartym ciastem (1,3,7)	Filet po parysku, ziemniaki puree, pekińska z jabłkiem i ogórkiem kiszonym, kompot (1,3,7)
30.10.2024 ŚRODA	Krupnik tradycyjny (1,7,9)	Fasolka po bretońsku z pieczywem, kompot, owoc (1)
31.10.2024 CZWARTEK	Rosół z makaronem (1,3,9)	Kurczak w jarzynach, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot (9)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

Jadłospis może ulec zmianie

DIREKTOR SZKOŁY
Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 2
im. Łukasza Górnickiego w Oświęcimiu

mgr Grzegorz Olszewski

INTENDENT

Dagmara Łagosz

