



ABC

Jadłospis 01.10.2021 - 15.10.2021

Data	I danie	II danie
01.10.2021 PIĄTEK	Zupa ryżowa (1,7,9)	Sznycelek rybny, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem, kompot (1,3,4,7)
04.10.2021 PONIEDZIAŁEK	Żurek z ziemniakami i kielbaską (1,7,9)	Makaron penne w sosie bolońskim, kompot, owoc (1,3,7)
05.10.2021 WTOREK	Zupa grzybowa z muszelkami (1,7,9)	Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta duszona, kompot (1,3,7)
06.10.2021 ŚRODA	Zupa szparagowa z ziemniakami (1,7,9)	Pulpety z pieca w sosie chrzanowym, kasza, sałatka z buraczków, kompot, owoc (1,7,9)
07.10.2021 CZWARTEK	Barszcz czerwony z fasolą (1,9)	Prażone, jogurt naturalny, kompot, owoc (7)
08.10.2021 PIĄTEK	Krem pomidorowy z groszkiem ptysiovym (1,7,9)	Ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, kompot (1,3,4,7)
11.10.2021 PONIEDZIAŁEK	Grochówka z wędzonką (1,6,9)	Ryż z jabłkami, drożdżówka, kompot (1,7)
12.10.2021 WTOREK	Zupa jarzynowa z gwiazdkami (1,7,9)	Gulasz wołowy, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego i groszku, kompot (1,7)
13.10.2021 ŚRODA	Zupa ziemniaczana z kielbaską (1,7,9)	Makaron w sosie Shreka, kompot, owoc (1,3,7)
15.10.2021 PIĄTEK	Zupa wielowarzywna z kaszą manną (1,7,9)	Kotleciki rybne, ziemniaki, gotowana czerwona kapusta, kompot (1,3,4,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodna
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Lubin

Jadłospis może ulec zmianie

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Grzegorz Olszewski

*Zaproszenie
komitet*

