



ABC

Jadłospis 18.10.2021 – 29.10.2021

Data	I danie	II danie
18.10.2021 PONIEDZIAŁEK	Barszczyk zabieleny z ziemniakami (1,7,9)	Pancakes z serkiem Danio, kompot, owoc (1,3,7)
19.10.2021 WTOREK	Rosół tradycyjny (1,3,9)	Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria na jogurcie, kompot (7)
20.10.2021 ŚRODA	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	Łazanki z mięsem, kompot, drożdżówka (1,3,7)
21.10.2021 CZWARTEK	Krupnik (1,7,9)	Galantyna z indyka w sosie koperkowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty, kompot (1,3)
22.10.2021 PIĄTEK	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,7,9)	Rybka w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i ogórka kiszzonego, kompot, owoc (1,3,4,7)
25.10.2021 PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak z ziemniakami (1,9)	Kluski na parze z musem truskawkowym, kompot, owoc (1,3,7)
26.10.2021 WTOREK	Pomidorowa z ryżem (1,7,9)	Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z kapusty białej parzonej, kompot (1,3)
27.10.2021 ŚRODA	Zupa ziemniaczana z wędzonką (1,7,9)	Gulasz mięsno-warzywny, kasza, fasolka szparagowa, kompot, owoc (1,7,9)
28.10.2021 CZWARTEK	Koperkowa z ziemniakami (7,9)	Bigos z pieczywem, soczek, kompot (1)
29.10.2021 PIĄTEK	Zupa kalafiorowa z muszelkami (1,7,9)	Kotleciki rybne, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem, kompot (1,3,4,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodna
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Lubin

Jadłospis może ulec zmianie

DYREKTOR SZKOŁY
Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 2
im. Łukasza Górnickiego w Oświęcimiu

mgr Grzegorz Olszewski

Kaput Rywałd
Laposa

